



OASIS CITADINE

Première ferme urbaine collaborative
en permaculture à Montpellier



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022

Table des matières

I.	Présentation de l'association	3
A.	Mode de fonctionnement	3
B.	Vie de l'association	4
1.	Equipe salariée	4
2.	Assemblée générale et réunions des membres	5
3.	Adhérents et membres actifs	5
4.	Du lien social et intergénérationnel	6
5.	Répartition du temps de travail et investissement bénévole	6
6.	Gouvernance partagée et vie associative	7
C.	Fonctionnement financier	7
II.	Activités de l'association	8
A.	Produire son alimentation	8
1.	Jardin potager agroécologique	8
2.	Serre aquaponique	9
3.	Refuge de poules pondeuses	10
4.	Entretien du jardin forêt comestible	11
5.	Production de vins et bières	12
6.	Champignonnière autonome	13
7.	Projet d'agroforesterie au sein du domaine de Flaugergues	14
8.	Apiculture	17
B.	Prendre soin des humains	18
1.	Cours de Yoga, Qi Gong, Respiration consciente	18
2.	Concerts en plein air	19
3.	Cuisine et ateliers culturels	20
4.	Festival et journées thématiques	20
C.	Former et transmettre le savoir	21
1.	Ateliers membres Oasis citadine	21
2.	Initiation à la permaculture	22
3.	Cycle formation agroécologie	23
4.	Sensibilisation du jeune public	24
5.	Recherche participative	25
6.	Accueil et accompagnement d'étudiants	26
7.	Evènements grand public	26
D.	Sensibiliser et agir pour la protection de l'environnement	28
1.	Régénérer les sols	28
2.	Sensibiliser et favoriser la biodiversité	29
3.	Développer les agricultures urbaines	30
4.	Composter et revaloriser la matière organique	31
5.	Recycler, upcycler et revaloriser des matériaux	31

Ce cinquième rapport d'activité présente les réalisations et résultats de notre association qui célèbre ses 5 années d'existence.

Malgré deux années caractérisées par un contexte sanitaire inédit, l'Oasis a su faire honneur à sa raison d'être : créer des lieux collaboratifs, conviviaux, chaleureux, donnant les moyens de découvrir les solutions pour tendre vers un mode de vie plus autonome, plus résilient et en harmonie avec l'environnement et l'humain. L'Oasis Citadine permet de créer et de maintenir un lien social entre ses membres, ce qui s'est révélé particulièrement important depuis 2020.

Nous avons pu réaffirmer tous ensemble notre vision :

« Nous rêvons d'Oasis refuges, ouvertes à tou.te.s, dans le respect des écosystèmes, permettant d'accéder à des savoirs partagés et à une reconnexion au monde du vivant afin de favoriser une transition intérieure. L'épanouissement et le pouvoir d'agir ainsi retrouvés génèrent une agro-économie sociale et solidaire centrée sur l'être et le faire ensemble, en mesure de rayonner sur les villes et les campagnes. »

En 2022, nous avons réussi à :

- Ø **Pérenniser, pour 3 années, un projet d'agroforesterie** impliquant à la fois l'Oasis et les terres viticoles du Château de Flaugergues

- Ø **Multiplier** des actions pédagogiques auprès du grand public (jeune et adulte) : création de potagers dans deux nouvelles écoles de la ville, animation d'un potager pour le personnel de l'université Paul Valéry.

- Ø **Développer** les compétences et l'autonomie de la communauté des Oasiens tout en créant 4 emplois durables qui ont du sens et en formant des ambassadeurs bénévoles capables de s'impliquer davantage dans le fonctionnement de l'association.

I. Présentation de l'association

A. Mode de fonctionnement

Oasis Citadine est une association loi 1901 à but non lucratif créée le 16 Février 2018.

L'association est gérée par un bureau composé de membres actifs de l'Oasis Citadine :

- Deux co-président.e.s : **Damien FOURVEL et Marcela GIORDANO**
- Trois co-secrétaires : **Sandra MAZET, Nicolas MAZET et Malika PETIT**
- Deux co-trésorières : **Ludivine BARNAUD et Séverine LESACHEY**

Le conseil d'administration est quant à lui composé de :

- **Alan VERGNES** (Université Paul-Valéry Montpellier 3)
- **David COSTE** (Agence La Patte Blanche)
- **Blandine FERRIER** (Oasienne)
- **Christophe HARGOUES** (Oasien)
- **Nathalie BONNET** (Oasienne)
- **Thierry SERRANO** (Oasien)
- **Fanny VIDAL** (Oasienne)

Le comité opérationnel est composé de :

- **Valentine BREJON**, coordinatrice et animatrice (pôle jeune public)
- **Jean-Baptiste STIL**, coordinateur et animateur (pôle éco-construction)
- **Maxime PERNEL**, coordinateur et animateur (pôle jardin - agroécologie et agroforesterie)
- **David VIALA**, coordinateur et animateur (pôle art de vivre et permaculture)
- **Fabien SALMON**, coordinateur et animateur (pôle jardin - maraîchage et compostage)

Remarque : Le comité opérationnel accueille régulièrement des stagiaires en formation et des services civiques pour l'accompagner dans la réalisation de ses activités.

Ensemble, ils constituent l'organe de gestion, d'administration et d'animation, tel que décrit dans notre modèle de gouvernance partagée, et forment le **CABOP** (Conseil d'Administration - Bureau - équipe OPérationnelle)

Présentation de l'association



B. Vie de l'association

1. Equipe salariée

L'année 2022 a été marquée par plusieurs changements au sein de l'équipe salariée de l'association.

En juin 2022, **Maxime PERNEL** a quitté l'équipe salariée de l'association pour s'engager dans de nouveaux projets. Son départ a donné lieu au recrutement de **Fabien SALMON** dès mai 2022 pour prendre sa suite dans la coordination et l'animation du pôle jardin.

De plus, certain.e.s salarié.e.s de l'association ont vu leur temps de travail évoluer au cours de l'année.

En cette fin d'année 2022, l'équipe opérationnelle est donc composée de 4 salarié.e.s soit 3,8 ETP :

- **David VIALA** (CDI, plein temps)
- **Jean Baptiste STIL** (CDI, 80%)
- **Valentine BREJON** (CDI, plein temps depuis octobre 2022)
- **Fabien SALMON** (CDD d'un an, plein temps depuis octobre 2022)

Présentation de l'association

Grâce à l'agrément du service civique obtenu en 2020, nous avons pu accueillir deux volontaires en service civique en 2022 sur la mission de sensibilisation auprès du jeune public :

- **Inès TOMAS** (6 mois)
- **Juliette TROTIGNON** (6 mois)

2. Assemblée générale et réunions des membres

L'assemblée générale aura lieu le 5 mars 2023.

Les membres actifs de l'association sont conviés, un dimanche par mois, à une journée des membres organisée à la ferme. Ces journées ont été mises en suspens pendant une bonne partie de l'année mais seront proposées de nouveau dès 2023.

Ces journées sont l'occasion de faire le point sur l'avancement des projets de l'association, de faire remonter les envies et besoins des adhérent.e.s tout en partageant un repas confectionné tous ensemble avec les productions de la ferme.

3. Adhérents et membres actifs

L'année 2022 a été marquée par des départs et des arrivées au niveau des adhérent.e.s simples et des membres actifs de l'association :

- **Le nombre d'adhérents simples pour 2022 est de 200 (à jour de cotisation)**
- **Le nombre de membres actifs pour 2022 est de 62**

Le nombre de membres actifs s'est stabilisé à 70 personnes cette année et nous espérons atteindre 80 membres actifs en 2023, notamment grâce à la mise en place de notre tarif solidaire lors d'une AGE en 2022.

Pour rappel :

- Les adhérents simples payent une adhésion à l'année de 5€ ou 10€. Cette adhésion permet de profiter du lieu, de participer aux activités sur participation financière libre et de consommer des boissons au bar associatif.
- Les membres actifs payent une cotisation mensuelle pendant un an de 40€/mois (1 personne) à 60€/mois (une famille). Cette cotisation leur donne accès au cycle de formation continue en agroécologie et permaculture, aux récoltes partagées du jardin ainsi qu'à l'ensemble des activités diverses et variées organisées sur la ferme (activités bien-être, brassage de bière et vinification, atelier bricolage DIY, etc).

Présentation de l'association



4. Du lien social et intergénérationnel

La communauté de membres actifs est composée de personnes de tous âges, de tous horizons. Pour un tiers composé de 20/30 ans, un tiers de 35/50 ans et un dernier tiers de plus de 50 ans et retraités. Étudiants, artisans, médecins, sans emploi, entrepreneurs, bricoleurs, rêveurs partagent leurs connaissances et savoir-faire pour imaginer et créer un nouveau modèle dans lequel les métiers que nous exerçons ne nous définissent plus mais où le faire-ensemble et le pouvoir d'agir deviennent la chose la plus importante.

5. Répartition du temps de travail et investissement bénévole

L'association bénéficie d'un engagement bénévole important, notamment par les membres ambassadeurs de l'Oasis et les membres du CA / bureau.. Au total, les bénévoles ont consacré près de 1571 heures aux projets et à la vie d'Oasis Citadine en 2022.

Cet engagement représente 1 Équivalent Temps Plein (ETP) sur l'année. Cet engagement bénévole représentait 550 heures en 2021, 1115 heures en 2020 et 3444 heures en 2019. À titre de comparaison, l'engagement rémunéré des équipes représente 5770 heures, soit 3,8 ETP.

Nous pouvons interpréter cette augmentation de l'engagement bénévole entre 2021 et 2022 aux besoins qu'a connus l'équipe opérationnelle de l'association lors des moments de transition en son sein et les temps forts de l'année 2022.

Présentation de l'association

6. Gouvernance partagée et vie associative

Afin de développer un mode de fonctionnement plus horizontal et respectueux des humains, un travail important a été mis en œuvre sur la création d'un modèle de gouvernance partagée au sein de l'association. Ce modèle s'inspire de l'holocratie, une organisation sous forme de cercles permettant une autonomie relative des différents organes constitutifs de l'association, dans le respect d'un lien de confiance entre eux. Chaque cercle peut donc prendre des décisions qui le concernent selon un périmètre d'autorité défini en amont par le collectif.

Les décisions qui impactent la stratégie et la vision de l'association dans sa globalité sont prises au consentement par l'organe de gestion, d'administration et d'animation intitulé le CABOP. Ce modèle est encore en cours de test au sein de l'association et nous avons eu la chance, en novembre 2022, d'être accompagnés par l'Université du Nous (une organisation citoyenne qui travaille sur les nouvelles façons de faire ensemble) pour travailler sur la gouvernance partagée au sein de nos organes de décisions principaux.

Nous constatons un engagement fort de nombreux adhérents et membres actifs et nous espérons que cette nouvelle année nous permettra d'aller encore plus loin dans le fonctionnement collaboratif de l'Oasis.

C. Fonctionnement financier

En permaculture, la résilience est une qualité essentielle pour créer un écosystème vivant et durable. La diversité est à la base de cette résilience. En diversifiant les différentes sources de financement de l'association (cotisations et abonnements, vente de boissons, évènements publics, subventions/AAP, formations, prestations de services), nous avons pu créer un modèle qui pérennise ses activités et son fonctionnement.

Notre modèle économique a su résister au contexte sanitaire défavorable des années 2020 et 2021 sans utiliser la réserve constituée en 2019. De plus, nous avons obtenu en début d'année 2022 une subvention pluriannuelle de la fondation Maisons du Monde dans le cadre de notre projet d'agroforesterie mené au sein du domaine de Flaugergues. Cette subvention d'un total de 105 000€ soutient les frais de fonctionnement de l'association à raison de 30% par année ce qui nous assure une certaine sécurité financière jusqu'à la fin de l'année 2024.

Plus de détails dans le bilan financier en annexe du rapport.

II. Activités de l'association

A. Produire son alimentation

1. Jardin potager agroécologique

Plus de **45 variétés** de légumes sont cultivées en maraîchage en sol vivant sur environ **1500 m²** de surface agricole utile. L'année 2022 a été marquée par des chaleurs précoces, dès le mois de mai, et des épisodes de sécheresse pendant la période estivale. La question de l'eau a donc été un réel enjeu cette année.

Les pratiques agroécologiques mises en œuvre sur la ferme contribuent à prendre soin du sol que nous cultivons depuis bientôt cinq ans. Cette année, nous avons pu apprécier les bienfaits de l'arbre au sein d'un système agricole, notamment avec les périodes de fortes chaleurs, et nous avons, par ailleurs, pu goûter une pléthore de fruits produits par les fruitiers installés au sein de nos potagers.



Ces jardins potagers agroécologiques nous permettent de produire une diversité de légumes et de fruits sans aucun traitement, pesticides ou herbicides. Les productions sont partagées équitablement entre les membres de l'association. La récolte se fait en conscience et de façon autonome. Nous avons investi, en 2022, dans du matériel permettant d'améliorer la productivité des jardins.

Chiffres clés :

- ✓ + de 45 variétés de légumes biologiques cultivées en association
- ✓ + de 1500 m² de surface agricole utile cultivés en agroécologie
- ✓ + de 1000 kg de légumes produits et distribués équitablement

Les activités de l'association



2. Serre aquaponique

Grâce au généreux don de l'école Montpellier Business School, nous avons récupéré en 2019 une serre en aquaponie de 9m². Mélange d'aquaculture et d'hydroponie, on y cultive des plantes grâce aux déjections des écrevisses qui vivent dans l'aquarium. Ce démonstrateur nous permet de montrer comment les écosystèmes naturels peuvent fonctionner, même de façon très simplifiée.



Utilisé en début d'année 2022 pour la culture d'herbes aromatiques, cet espace est assez peu valorisé au regard du nombre de projets divers menés par l'association et du manque de temps à consacrer à toutes les activités.

Les activités de l'association

3. Refuge de poules pondeuses

Notre refuge de poules accueille, en cette fin d'année 2022, un total de 22 poules et 2 coqs. Ces dernières pâturent en plein air dans un parc d'environ 600 m². En moyenne, nous obtenons une production journalière d'environ 12 œufs qui sont ensuite distribués entre les membres actifs.

Pour accueillir nos poussins en milieu d'année, nous avons aménagé un enclos indépendant du poulailler qui a la possibilité de nous servir également à accueillir une poule malade le temps de la soigner. De plus, nous avons doublé la surface de l'habitat de nos poules pour leur offrir plus de place, mieux séparer les espaces (pondeurs et perchoirs) et améliorer l'hygiène globale du poulailler.

Nous avons comme projet, pour 2023, de renouveler la mise en place d'un parcellaire au sein de l'enclos, qui sépare l'espace en différentes parties, afin de pouvoir régénérer les sols et fournir une alimentation fraîche et locale à nos poules.



Chiffres clés :

- ✓ 22 poules pondeuses et 2 coqs

Les activités de l'association

- ✓ + 4200 oeufs récoltés en 2022
- ✓ Aménagement d'un enclos pour les poussins ou les poules en quarantaine
- ✓ Extension du poulailler pour améliorer l'hygiène globale

4. Entretien du jardin forêt comestible

En 2019, un jardin-forêt comestible a été planté sur une surface **d'environ 1000 m²**. Cette forêt se compose d'environ **50 arbres fruitiers diversifiés** (amandier, kaki, azérolier, pommier, poirier, agrumes divers, cerisier, cognassier, etc.). Cette année, nous avons pu commencer à récolter les fruits de certains de nos fruitiers tandis que d'autres n'ont pas résisté à la sécheresse. Plusieurs panneaux pédagogiques ont été installés dans le but de proposer un parcours de découverte des différents espaces qui composent ce jardin-forêt : l'écosystème de la mare, les ruches, les plantes spontanées et la biodiversité qui s'y niche.

Petit à petit, nous installons différentes guildes de plantes autour de chaque arbre et nous y créons, pour l'année 2023, une haie syntropique.



5. Production de vins et bières

Nous disposons d'une parcelle de vigne de 4000m² qui est entretenue collectivement avec les membres de l'association. Nous poursuivons une gestion agroécologique de la vigne dans le but de

Les activités de l'association

promouvoir la production d'un vin de qualité respectant les enjeux environnementaux que nous nous sommes fixés (préservation de la biodiversité, zéro phyto/zéro engrais chimiques, etc.).

Cette année, la sécheresse a éloigné le mildiou et la montée tardive des fils de vigne nous a permis de protéger notre raisin de la chaleur écrasante de l'été. Une petite pluie tombée quelques jours avant la date prévue pour les vendanges nous a permis de récolter un raisin gorgée d'eau le 11 septembre 2022 avec la participation active de plus de 30 membres.



Nous avons réalisé une vendange artisanale : récolte manuelle, éraflage à la main, foulage du raisin avec les pieds (pour le bonheur des petits et des grands) et pressage artisanal ! Ainsi, ce sont près de 333 litres de vin 100% Syrah qui ont été vinifiés de manière naturelle et artisanale.

Le 29 mai 2022, nous avons embouteillé la cuvée 2021. Près de 440 bouteilles (de 75 cL chacune) ont été ainsi remplies et partagées avec les membres de l'Oasis.

Cette année, le bar associatif a également réussi à brasser 80% des bouteilles de bières vendues. Ce sont près de 3100 bouteilles (de 33 cL chacune) de bières artisanales qui ont été fabriquées sur place. Les membres sont ainsi associés et formés à la production de bières artisanales.

Activités de l'association



Chiffres clés:

- ✓ 333 L de vin naturel produits en 2022
- ✓ 444 bouteilles du millésime 2022 embouteillées
- ✓ + 3100 bouteilles de bières artisanales

6. Champignonnière autonome

Cette année encore, nous avons continué la production de pleurotes dans l'ancien bunker de guerre construit par les soldats allemands pendant la deuxième guerre mondiale.

Ce projet nous permet de produire des pleurotes bio qui viennent alimenter le restaurant du Folia ainsi que les paniers de légumes des membres de l'Oasis.

Outre le fait que nous avons transformé un bunker de guerre en production alimentaire, cette champignonnière est aussi autonome en énergie car elle est alimentée par des panneaux photovoltaïques.



Chiffres clés:

- ✓ Un bunker de 25 m² reconditionné
- ✓ 3 panneaux solaires, 2 batteries et un système autonome
- ✓ + de 450 kg de pleurotes bio produites

7. Projet d'agroforesterie au sein du domaine de Flaugergues

L'année 2022 a été marquée par la concrétisation du projet d'agroforesterie à l'Oasis. En juin 2021, nous avons pris contact avec AGROOF, Société Coopérative et Participative spécialisée dans l'étude et le développement de systèmes agroforestiers dans le paysage agricole. Cette rencontre a conduit à démarrer officiellement le **projet de vitiforesterie au sein du domaine de Flaugergues** en partenariat avec Pierre de Colbert.

Les objectifs initiaux de ce projet étaient les suivants :

- La création de plusieurs haies arbustives et mellifères pour favoriser la biodiversité
- La plantation d'arbres fruitiers en intra-parcellaire sur la parcelle de vigne d'Oasis Citadine
- La création de 2 haies de grenadiers pour la production de jus par le Château de Flaugergues

Les activités de l'association

Par la suite, nous avons obtenu début 2022 le soutien financier pour 3 ans de la fondation Maisons du Monde dans le but de redonner une place de choix à l'arbre au sein de nos systèmes agricoles. Le schéma ci-contre présente le plan d'aménagement prévu initialement pour la plantation en 2021.



Au total, ce sont près de 500 arbres qui ont été plantés en début d'année 2022.

La fin de l'été 2022 a marqué le début de la préparation de la **seconde année agroforestière à Flaugergues** et l'accueil d'une stagiaire, au sein de l'association, dédiée à ce projet. En partenariat avec la Chambre d'Agriculture et AGROOF, nous avons confirmé les commandes et mis en place les séquences des végétaux prévus à la plantation. En effet, la haie H1 (ci-dessus) est un des projets de plantation en 2023. Cette haie a une fonction à la fois d'abri de biodiversité, mais surtout anti-érosive, afin d'éviter que le sol ne se dérobe et emmène avec lui les nutriments qu'il contient. Nous avons terminé la mise en place logistique avec les différents acteurs du projet à la fin 2022, et nous prévoyons une plantation début 2023.

La surveillance des fruitiers plantés en début d'année 2022 dans nos rangs de vigne a également été un moyen de mieux connaître l'agroforesterie et les arbres. Nous avons continué cette démarche de vitiforesterie en semant des engrais verts entre les rangs de vigne : trèfle, phacélie, mélilot et une trentaine d'autres herbacées aux fonctions différentes sont venues enrichir le sol de notre parcelle.

La saison des plantations arrivant avec l'automne et l'hiver, la fin de l'année 2022 a été marquée par la taille et le soin aux arbres. Nous avons organisé plusieurs ateliers pour mieux connaître le végétal local. Romain, fondateur de la pépinière Petit Climax, est venu partager ses connaissances à propos des chênes, des végétaux méditerranéens, des glands comestibles, de la stratification des graines et de la fabrication de bombes à graines revégétalisantes.

Les activités de l'association



Les activités de l'association

8. Apiculture

En 2022, nous avons pu compter sur Isabelle, notre apicultrice bénévole, pour nous accompagner dans l'entretien et le suivi de nos 2 ruches. Plusieurs ateliers ont été proposés aux adhérents de l'association, tout au long de l'année, pour les inclure dans les activités saisonnières de la ruche (extraction du miel, mise en pot, contrôle sanitaire des ruches)

De nouveau cette année, nous avons eu des difficultés à gérer une population extrêmement importante de frelons asiatiques qui ont exercé une pression non négligeable sur nos abeilles. L'installation de pièges et le contrôle régulier des ruches nous ont permis de diminuer cette pression. À cela s'est ajouté la pression du varroa qu'il a fallu surveiller méticuleusement et nous avons dû traiter à deux reprises nos ruches pour limiter leur expansion.

Enfin, la chaleur précoce dès le mois de mai a eu raison des ressources floristiques environnantes et, en ce sens, de la disponibilité de nourriture pour les abeilles. Nous avons dû aider nos colonies à plusieurs reprises, notamment à l'automne et en début d'hiver, en les nourrissant pour les aider à pallier au manque de ressources alimentaires et passer la saison froide.



Les activités de l'association

B. Prendre soin des humains

“Prendre soin des humains” est une valeur éthique de la permaculture que nous tenons très à cœur au sein de l'association. Nous investissons beaucoup d'énergie à créer un lieu dans lequel la bienveillance permet à chacun de trouver sa place et d'apprendre à faire avec l'autre. En ce sens, une bonne partie de nos activités participent à cultiver cette deuxième valeur éthique : ateliers bien-être, événements culturels, journées thématiques proposées par les membres, etc. Des activités qui mettent au centre le lien social et le partage !

1. Cours de Yoga, Qi Gong, Sophrologie

Au cours de l'année 2022, nous avons continué à proposer une grande diversité d'activités bien-être sur la ferme, animées pour la plupart par des adhérents de l'association. Les activités bien-être réalisées sur la ferme sont les suivantes :

- Yoga, animé 2 fois par semaine par David Viala (salarié de l'association)
- Qi gong, animé 1 fois par semaine par Adrien Lorenzo (oasien)
- Libération articulaire et atelier du dos, animé ponctuellement par Emmanuelle Mougel (oasienne)
- Des bains sonores aux bols tibétains, animé ponctuellement par Julien Eddy (adhérent)
- Atelier de respiration consciente (breathwork), animé 1 fois par semaine par Nayeli Lurac (adhérente)



Chiffres clés:

- ✓ + de 900 participants aux activités bien-être
- ✓ + de 200 activités bien-être dispensés cette année
- ✓ + de 50 participants réguliers

Les activités de l'association

2. Concerts en plein air

Avec l'allègement des restrictions sanitaires, nous avons pu reprendre nos événements en 2022 et valoriser la scène locale. Nous avons proposé, durant l'été, plusieurs concerts 100% sudistes : Les Sweeties, Jukevox, Romanesse, La Sève, Chamarrée, JOZ et Vinscat nous ont fait l'honneur de venir chanter au cœur de notre belle Oasis !



Les activités de l'association

3. Cuisine et ateliers culturels

Cette année, les ateliers cuisine avec Damien (notre co-président et chef de talent) ont pu reprendre pour le plus grand bonheur des Oasiens. Plusieurs ateliers culturels ont pu être proposés par des adhérents de l'association ou des personnes de l'extérieur durant l'année : fabrication de savons maisons, atelier pour apprendre à aiguiser ses outils ou encore peinture sur galets.



4. Festival et Journées thématiques

À l'automne 2022, deux journées thématiques ont été proposées à la ferme par des membres de l'association : une journée à la découverte de la naturopathie et une journée de sensibilisation pour apprendre à bien vivre au rythme de son cycle menstruel. L'organisation de ces journées entièrement pensées et organisées par des membres était une première pour l'Oasis...et une vraie réussite !



C. Former et transmettre le savoir

1. Ateliers membres Oasis citadine

Au total, 22 ateliers ont été réalisés pour les membres actifs. Ces ateliers ont pour objectifs de transmettre des connaissances théoriques et pratiques en lien avec la permaculture et l'agroécologie pour renforcer les capacités d'autonomie des membres actifs au jardin et dans la vie associative. Ces 22 ateliers sont répartis autour de 4 thèmes :

- la fertilité et la vie du sol,
- la physiologie des plantes et leurs capacités d'adaptation,
- la mise en place d'un jardin nourricier,
- la biodiversité dans nos parcelles.



Pour chaque atelier, nous avons eu entre 5 et 10 participants.

Chiffres clés:

- ✓ + de 60 ateliers agroécologiques dispensés pour les membres
- ✓ Près de 100 personnes formées

Les activités de l'association

2. Initiation à la permaculture

9 journées d'initiation à la permaculture ont été animées sur la ferme d'Oasis Citadine. L'objectif de cette formation est d'introduire les principes associés au concept de permaculture afin de mieux comprendre son application concrète pour la construction d'un projet solide et pérenne. Au cours de cette formation, nous nous basons fortement sur notre expérience vécue au sein de l'Oasis Citadine de Flaugergues.



Au total, 63 personnes ont suivi cette formation d'introduction à la permaculture en 2022.

Chiffres clés:

- ✓ 9 journées d'initiation à la permaculture réalisées sur la ferme
- ✓ + de 60 personnes formées et sensibilisées à la permaculture

Les activités de l'association

3. Cycle formation agroécologie

Suite au départ de Maxime Pernel en juin 2022, seul un cycle de formation en agroécologie a pu être proposé en 2022. Ce cycle s'est adressé en priorité à des personnes venant de l'extérieur et qui ont pu, par la suite, découvrir le lieu et adhérer à l'association. Au total, 12 personnes ont participé au cycle de formation agroécologie cette année.



Chiffres clés:

- ✓ 5 jours de formation pour concevoir son jardin agroécologique
- ✓ 12 personnes formées au jardinage agroécologique

Les activités de l'association

4. Sensibilisation du jeune public

Au cours de l'année 2022, notre équipe pédagogique a poursuivi son activité de sensibilisation auprès des scolaires, à la fois au sein de la ferme et dans les écoles de la ville. Pour ce faire, elle a travaillé conjointement avec Thomas de l'association *Les Écolosaures* pour proposer des animations ludiques et joyeuses à la découverte de l'écologie du jardin et de la permaculture.

Nous avons mené des ateliers au jardin au sein de 5 écoles de Montpellier et ses alentours : le collège Fontcarrade, l'école bilingue Montessori, l'école maternelle Teresa, l'école primaire Louis Pasteur et l'école maternelle Lucie Aubrac. Du semis à la récolte, notre action éducative s'est appuyée sur le jardin potager comme support pédagogique.

Parallèlement, nous avons accueilli 4 groupes scolaires à la ferme pour des visites ponctuelles ou des journées découvertes :

- l'école bilingue Montessori (environ 40 enfants) / juin 2022
- une classe de CE1 (environ 25 enfants) de l'école Louis Pasteur / mai 2022
- une classe de petite section (environ 20 enfants) de l'école Lucie Aubrac / mai 2022
- une classe ULIS (environ 12 enfants) de l'école Antoine Balard / mai 2022



Nous sommes aussi intervenus durant l'été sur des événements extérieurs avec l'association les Écolosaures, dans le cadre d'actions menées par le département de l'Hérault (Hérault Nature, Hérault Sport, Fête de la Nature à Restinclières) où nous avons pu toucher un plus grand public (surtout familial).

Chiffres clés:

- ✓ Des interventions dans 5 écoles à Montpellier et ses alentours
 - ✓ + de 1000 enfants sensibilisés depuis 2020
 - ✓ Accueil de 4 groupes scolaires à la ferme en 2022

Les activités de l'association

5. Recherche participative

Suite au projet COFERTI, mené entre 2019 et 2021 en partenariat avec le CEFÉ et l'INRA, Oasis Citadine a été sélectionnée pour être l'un des sites pilotes de Montpellier dans le cadre du **projet BISES** (Biodiversité des sols urbains et villes durables) financé par l'ANR (Agence Nationale de la Recherche).

Ce projet a pour objectif d'accompagner la transition des villes vers des pratiques durables et écologiques par l'amélioration des connaissances de l'écologie des sols, indispensable à la mise en place d'espaces végétalisés multifonctionnels.

En tant que site pilote de ce projet, des analyses de sols ainsi que des inventaires de la micro, méso, et macrofaune ont été réalisés sur la ferme en octobre et décembre 2022. Le résultat de ces analyses et inventaires nous permettra de mettre en évidence les effets de nos pratiques agroécologiques sur la diversité biologique, la fertilité et le rendement de nos cultures.



Le projet BISES nous permet de poursuivre l'observatoire de biodiversité et d'initier nos membres à la recherche participative puisqu'ils ont pu suivre les équipes de chercheurs venus à la ferme pour réaliser leurs prélèvements.

6. Accueil et accompagnement d'étudiants

Notre association est régulièrement sollicitée pour accueillir et accompagner des stagiaires dans le cadre de leur formation. Les différents stagiaires que nous avons accueillis nous ont enrichis de leurs personnalités et ont été d'une aide précieuse dans le développement et la réalisation des activités que nous proposons sur la ferme.

En 2022, nous avons accueilli 9 stagiaires et 2 services civiques dont :

- 2 personnes en stage découverte (Léa, Guilhem)
- 4 personnes en stage maraîchage/permaculture (Jean, Manon, Mélina, Nathalie)
- 1 personne en stage court de 1 à 3 mois (Matteo)
- 1 personne en stage long en alternance sur la ferme (Sonia)
- 1 stage long à temps plein sur la ferme pour soutenir le projet agroforesterie (Mériame)
- 2 volontaires en service civique de 6 mois qui nous ont soutenu dans le développement des activités jeune public (Inès et Juliette)

En ce début d'année 2023, nous avons déjà accueilli parmi l'équipe de nouvelles têtes mais aussi quelques anciennes :

- 1 personne en service civique de 6 mois pour nous aider à la sensibilisation du jeune public et nous appuyer dans les activités à la ferme (Sophie)
- 2 personnes en stage maraîchage/permaculture (Mélina et Nathalie)
- 1 personne en stage court de 1 à 3 mois (Marine)
- 1 stage long à temps plein sur la ferme pour soutenir le projet agroforesterie (Mériame)
- 2 personnes en stage en alternance sur la ferme (Sophie et Sonia) qui suivent, toutes deux, des formations à l'ARDAM (BPJEPS et DEJEPS)

De plus, nous avons accueilli des groupes d'étudiants pour des visites ponctuelles à la ferme leur permettant de se laisser inspirer par un lieu insolite en milieu urbain :

- les étudiants des Beaux-Arts ;
- une classe BCPST du lycée Joffre ;
- des étudiants en master "Humanités Écologiques" à l'Université Paul Valéry ;
- des étudiants à l'IRTS de Montpellier.

7. Évènements grand public

En 2022, nous avons participé à la première édition de l'événement "**Les 4 saisons de l'alimentation durable et de l'agroécologie**", organisé par Montpellier Métropole Méditerranée et mettant à l'honneur les initiatives du territoire. Cet événement a lieu à chaque saison et nous a permis d'ouvrir nos portes à un public nouveau, curieux de découvrir notre oasis de biodiversité sous différentes facettes. Visites de site et ateliers pour petits et grands ont rythmé les trois journées portes ouvertes que nous avons proposées durant cet événement.

Les activités de l'association



Cette année a aussi marqué l'inauguration de **notre premier festival Zéro Déchet**, entièrement organisé par une membre active de l'Oasis. Au programme : vide-grenier, ateliers DIY, repair café et jeux pour enfants. Fort de son succès, nous réorganiserons ce festival en 2023.



Chiffres clés:

- ✓ 4 événements grand public
- ✓ + de 1000 visiteurs sur la ferme

D. Sensibiliser et agir pour la protection de l'environnement

Oasis Citadine est très engagée dans la protection de l'environnement et le maintien d'une biodiversité malmenée depuis trop longtemps, notamment dans les espaces urbains et périurbains. La mise en place d'actions concrètes et la sensibilisation du grand public sont les deux leviers sur lesquels l'association s'appuie pour renforcer son rôle dans la protection de l'environnement.

1. Régénérer les sols

Depuis la création de la ferme d'Oasis Citadine, nous nous sommes engagés à mettre en œuvre des pratiques agricoles favorisant la préservation des sols et leur amélioration au niveau physique, chimique et biologique. Après presque 5 ans de pratiques agroécologiques, le taux de matière organique dans nos sols oscille entre 7 et 8%. De nouvelles analyses de sol en 2023 nous permettront de voir l'évolution du taux de MO.

En 2022, nous avons continué de remettre l'arbre au centre du système agricole comme partenaire de la préservation des sols, à la fois au sein de notre parcelle et des terres de vigne du Château de Flaugergues. Au total, près de 500 arbres ont été plantés (grenadiers, haies diverses) dans le but de jouer de nombreux rôles au sein de nos écosystèmes (biodiversité, climat, carbone, vie du sol, paysage).



Chiffres clés :

- ✓ Un taux de Matière Organique dans nos sols entre 7 et 8%

2. Sensibiliser et favoriser la biodiversité

La préservation de la biodiversité concerne tout le monde ! Afin de sensibiliser un maximum de personnes sur les enjeux de sa préservation et les menaces importantes qui pèsent sur notre environnement, Oasis Citadine a animé plusieurs ateliers permettant de comprendre de manière ludique et pédagogique les interactions et le rôle de la biodiversité dans l'équilibre de notre monde.



- Animation d'ateliers pour comprendre le rôle important des auxiliaires dans le contrôle écologique des maladies et ravageurs du jardin :

Ces ateliers apportent des connaissances théoriques et pratiques permettant de produire de la biodiversité dans son jardin. 4 ateliers ont été réalisés sur cette thématique.

- Animation d'une chasse aux trésors autour de la biodiversité pour le jeune public :

S'appuyant sur un fonctionnement collaboratif, les enfants sont amenés à résoudre des énigmes pour trouver des indices leur permettant de trouver le trésor caché. Dans celui-ci se trouvent des sachets de graines divers et variés pour cultiver la biodiversité. 7 chasses aux trésors ont été réalisées cette année, avec au total une centaine d'enfants participants, et des adaptations ont été faites selon les âges.

- Animation de petites histoires du vivant dans les parcs de Flaugergues :

Plusieurs petites histoires ont été contées au sein des parcs et jardins du Château de Flaugergues, dans le cadre des "Rendez-vous au Jardin" début juin 2022, pour un public familial.

En plus des actions de sensibilisation, Oasis Citadine a beaucoup œuvré pour créer des habitats favorables à la préservation et au développement de la biodiversité sur la ferme :

Les activités de l'association

- Création de buttes enherbées et fleuries dans les potagers et au sein du jardin-forêt,
- Mise en place d'une zone de prairie fleurie et champêtre,
- Mise en place d'un paddock fourrager dans la parcelle des poules pondeuses et plantation de différentes boutures d'arbustes fruitiers.

Chiffres clés :

- ✓ Création de plusieurs zones fleuries et mellifères
- ✓ Plantation d'arbres fruitiers dans le jardin forêt et la parcelle des poules



3. Développer les agricultures urbaines

En 2022, Oasis Citadine a maintenu une activité de culture en aquaponie et de production de pleurotes dans un bunker du château réaménagé. Ces deux activités sont des exemples concrets d'une agriculture urbaine favorisant l'innovation technologique, le dynamisme économique et la production d'une alimentation diversifiée. Oasis Citadine participe également au développement d'une agriculture de proximité en ville par l'accompagnement d'entreprises et de collectifs en apportant son expertise technique et son savoir-faire dans la création de fermes urbaines collaboratives.

Les activités de l'association

4. Composter et revaloriser la matière organique

Le déchet est un concept purement humain, il ne s'agit en réalité que de ressources mal placées.

Afin de démontrer la pertinence du compostage et réduire le gâchis alimentaire, nous récoltons les déchets de cuisine de nos membres, du restaurant Le Folia, de partenaires locaux (comme la boulangerie Drôle de Pain et France Active Occitanie), les invendus de certains magasins tels que la Vie Claire et le fumier des écuries de Grammont.



Nous récupérons également le terreau utilisé par l'entreprise Neafilea pour la production de ses micro-pousses ainsi que les déchets verts de l'entreprise familiale d'égagage Les Jardins Suspendus.

Quatre types de compostage sont pratiqués sur la ferme : le compostage de surface dans le jardin, le compostage en bac (le plus classique), le compostage à chaud en 18 jours et le lombricompostage. Cela permet de répondre aux besoins en matière organique du jardin tout en diminuant les émissions de CO2 générés par les déchets alimentaires.

En 2022, nous avons également commencé une expérimentation de compostage du marc de café avec les fientes de notre poulailler. Plus de 300 kg de marc de café a été collecté et nous a permis d'apporter un compost supplémentaire pour nourrir nos sols.

5. Recycler, upcycler et revaloriser des matériaux

Afin de diminuer notre impact environnemental, nous recyclons et valorisons de nombreux matériaux (upcycler). La plupart des bâtiments, mobiliers et bacs de culture sur notre ferme sont issus du recyclage. Notre but, au-delà des économies réalisées, est d'inspirer et d'apprendre à chacun

Les activités de l'association

comment réaliser des objets à partir de ces matériaux. Notre réalisateur de rêves, Jean-Baptiste, montre l'exemple en transformant, en un rien de temps, une palette en une myriade de possibles.

Cette année, il a coordonné plusieurs chantiers participatifs pour créer des ombrières au sein de nos jardins potagers, aménager 6 perchoirs sur le site de la ferme dans le cadre d'un projet mené avec l'association Planète en Commun ou encore sécuriser les aménagements autour de la ferme.

Il a aussi été aidé de nos artisans oasiens et oasiennes, Roger, Mireille ou Alex, qui ont mené de nombreux travaux pour rendre la ferme plus belle et accueillante : aménagement de la cuisine pour en faire un espace propre et pratique, installation de l'électricité à plusieurs points de la ferme, réparation du four solaire ou encore création d'un espace "récolte & glanage" digne de ce nom !

